



Continuer mon chemin



« **Continuer mon chemin** » a été publié en 1969 par le légendaire groupe de rock anglais Led Zeppelin. Influencée par Le Seigneur des anneaux de J.R.R. Tolkien, la chanson nous fait voyager et nous pousse à réfléchir à ce qui est important dans la vie.

Ramble on

Les feuilles tombent partout autour de moi
Il est temps que je parte
Grâce à vous, je suis bien reconnaissant
Pour un séjour agréable
Mais maintenant, il est temps de m'en aller
La Lune d'automne illumine mon chemin
Pour l'instant je sens la pluie
Et avec elle la douleur
Et elle s'approche de moi
Ah, parfois je suis si fatigué
Mais je sais que j'ai une chose à faire
Me promener
Et maintenant le temps, le temps est maintenant
Pour chanter ma chanson
Je vais faire le tour du monde
Il faut que je trouve ma fille
Je suis sur mon chemin
J'ai été comme ça depuis dix ans jour pour jour
Je me promène
Je dois trouver la reine de tous mes rêves
Je n'ai pas le temps de répandre des racines
Le temps est venu de partir
Et à notre santé nous avons bu mille fois
Il est temps de continuer le chemin
Me promener
Et maintenant le temps, le temps est maintenant
Pour chanter ma chanson
Je vais faire le tour du monde
Il faut que je trouve ma fille
Je suis sur mon chemin
J'ai été comme ça depuis dix ans jour pour jour
Je me promène
Je dois trouver la reine de tous mes rêves

Je n'est pas dis' pas de mensonge
Mon conte est un conte qui ne peut être dit
Ma liberté me tient à cœur,
Comme il ya des années dans les jours d'autrefois
Quand la magie était dans l'air
Dans les profondeurs les plus sombres de Mordor
J'ai rencontré une fille tellement juste
Mais Gollum, et le malin se glissa
Et s'éclipsa avec elle
Elle, elle oui
Je ne peux rien faire, non
Je vais continuer,
Je vais oui oui oui, chanter ma chanson
(Je dois trouver mon bebe)
Je vais continuer mon chemin, chanter ma
chanson
Je dois continuer mon tour du monde, bebe bebe
Continuer sur mon chemin
Je dois continuer à chercher mon bébé
Je dois continuer à chercher mon bébé
(Mon mon mon mon mon mon bebe)
Je ne trouve pas mon oiseau bleu!
J'écoute mon oiseau bleu chanter
Mais je ne trouve pas mon oiseau bleu
Je continue mon chemin
Je continue mon chemin

Étapes de l'activité

1. Fais jouer la vidéo "Ramble on."
2. Donnez à chaque participant un document intitulé "Ramble on" Parcourez le document, puis écoutez à nouveau la chanson.
3. Répartissez les participants en petits groupes ou en paires. Demandez-leur de parler et d'écrire leurs réponses aux questions « réfléchir et discuter ».
4. Faites un débriefing avec le groupe.
5. Invitez les participants à faire preuve de créativité et à choisir une activité artistique.



Continuer mon chemin



Réflexion et discussion

Objectifs

*Ah, parfois je suis si fatigué/Mais je sais que j'ai une chose à faire/Poursuivre mon chemin
Et maintenant le temps, le temps est maintenant/Pour chanter ma chanson
Je vais faire le tour du monde Il faut que je trouve ma fille/Sur mon chemin
J'ai été comme ça depuis dix ans jour pour jour
Je dois trouver la reine de tous mes rêves*

Le chanteur décrit un objectif qui lui tient à cœur depuis 10 ans.

1. Que penses-tu de l'objectif et de l'approche du chanteur pour l'atteindre? Qu'est-ce qui te fait dire cela?
2. Sur une échelle de 1 à 10, quelle est l'importance de trouver « la personne de tes rêves »? Pourquoi?
3. Penses-tu que 10 ans soit une longue période pour poursuivre un objectif? Explique.
4. Quels sont certains de tes objectifs à court et à long terme?

Faire face à la déception

*J'ai rencontré une fille tellement juste/Mais Gollum, et le malin se glissa Et s'éclipsa avec elle
Je ne peux rien faire, non/Je vais continuer mon chemin*

Le chanteur semble accepter sa perte et choisit de continuer à poursuivre son objectif.

Que penses-tu de la façon dont le chanteur gère la déception? Pourquoi?

- As-tu déjà rencontré un obstacle lorsque tu poursuivais un objectif? Si oui, comment l'as-tu surmonté?
- Si tu pouvais revenir en arrière, le gèreras-tu de la même manière? Explique.

Et à notre santé nous avons bu mille fois/Il est temps continuer le chemin

Le chanteur mentionne avoir consommé de l'alcool pour faire face à ses déceptions.

- Quels sont les avantages et les inconvénients de la consommation d'alcool ou d'autres drogues pour gérer les hauts et les bas de la vie?
- Quelles sont les choses que les gens peuvent faire pour réduire les risques liés à la consommation de substances?
- Quels sont les autres moyens de rester stable et motivé.e pour poursuivre nos objectifs?

Soyez créatif.ve.s!

- Écris, dessine, filme ou utilise une autre forme d'art pour refléter tes objectifs et tes rêves actuels.
- Identifie et présente une chanson de ton choix qui aborde les thèmes des objectifs et de l'adaptation.