



Réflexion et discussion

Risques liés à la consommation de cannabis



Étapes de l'activité

1. Rassemble des fournitures artistiques et prépare-toi à relever un défi créatif!
2. Parcours le **Document sur les risques liés à la consommation de cannabis**.
3. Choisis certaines des informations pour les transformer en infographie, en affiche ou en toute autre forme de communication sur la réduction des risques / la santé.
4. Donne aux jeunes l'occasion de partager leurs créations avec les autres.

Risques liés à la consommation de cannabis

De nombreuses personnes consomment du cannabis pour le plaisir sans rencontrer de problèmes. Mais il y a des risques, surtout si tu:

- as moins de 25 ans
- utilises des produits à haute teneur en THC
- consommes quotidiennement ou presque quotidiennement pendant depuis longtemps
- consommes plusieurs fois par jour
- présentes des symptômes d'anxiété, de dépression ou d'autres problèmes de santé mentale
- as des expériences passées avec la psychose
- as un lien biologique étroit avec des personnes souffrant de graves problèmes de santé mentale
- conduis (ou te déplaces en voiture avec quelqu'un qui a consommé du cannabis)
- consommes de l'alcool ou d'autres drogues, y compris des médicaments sur ordonnance
- es enceinte ou allaite

Choses à considérer

- Consommer du cannabis avant l'âge de 25 ans peut être risqué pour le cerveau (plus on est âgé.e, mieux c'est). Cela peut également déclencher une psychose ou une schizophrénie chez les jeunes prédisposés à cette maladie.
- Consommer du cannabis avant de conduire peut entraîner des accidents, des amendes et un casier judiciaire.
- Donner du cannabis à des jeunes mineur.e.s ou enfreindre d'autres lois peut également mener à des sanctions criminelles.
- La consommation pendant la grossesse ou l'allaitement peut affecter le bébé.
- La consommation de cannabis est stigmatisée. Certaines personnes peuvent t'éviter ou ne pas te prendre au sérieux si elles te considèrent comme un.e gros.se consommateur.rice.